

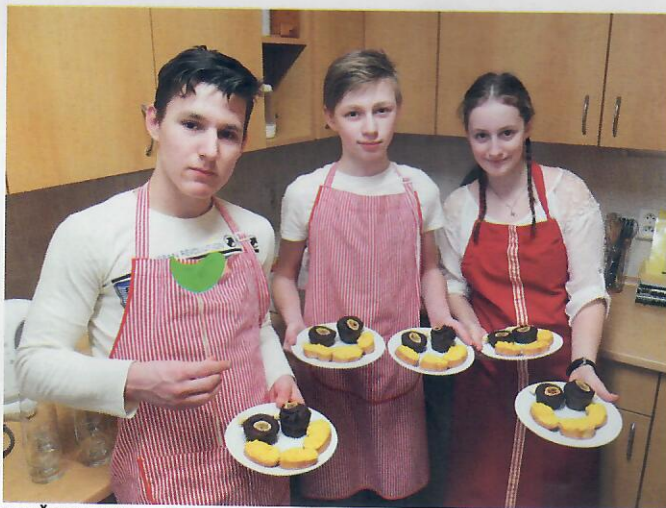
PROVOZ ZAHÁJEN. Centrum Lanade ve Slezské Ostravě. Foto/ archiv

Udělat radost jídlem

Dětský domov Úsměv a Školní jídelna ve Slezské Ostravě se zapojil do soutěže Zdravá 5, kterou vyhlásil obchodní řetězec Albert. V soutěži měly děti, jako každý rok, za úkol vymyslet a připravit zdravou svačinku, letos byl úkol obohacen i o sociální rozměr. Svačinku měly děti někomu věnovat a udělat mu tím radost.

Měli jsme několik nápadů, ale docela jasnou volbou se stal Domov pro seniory Kamenc.

Na svačinku jsme připravili zdravé banánové muffiny – bez mouky a bez cukru. Pro ty, kdo zrovna nemilují sladké, jsme ještě přidali mrkvovo-petrželovou pomazánku. Protože se jmenujeme Dětský domov Úsměv, svačinku jsme samozřejmě naaranžovali do velkého úsměvu.



svačinka. Děti soutěžily a chystaly občerstvení. Foto/ archiv

Čekalo nás velmi vřelé přivítání. I my jsme měli nachystáno malé občerstvení a dárečky. U svačinky jsme si pak povídali a stihli jsme toho probrat opravdu hodně! Dozvěděli jsme se, že senioři si ve volném čase také rádi kuchtí a pořádají taky takový malý kroužek vaření. Probrali jsme změny v tehdejších a dnešním školství, podívali jsme se do prostor, kde tráví senioři svůj volný čas, seznámili jsme se se zvířátky, která chovají. Nakonec nám někteří i ukázali, jak vypadá jejich pokoj, a povyprávěli, jak se jim zde bydlí.

Naším úkolem v soutěži bylo udělat radost jídlem, ale i my jsme nakonec ze setkání měli radost.

Bc. Eva Chodurová
ředitelka zařízení

Frézování komínů

Vložkování komínů

Kontroly a čištění spal. cest

Tel: 602 930 888

www.kominictvi-lukovsky.cz



během půjčování.

hladnovska@kmo.cz, tel.: 599 522 200 / 602 191 200

HEŘMANICE, VRBICKÁ 133

Barevní ptáčky, výtvarná dílna, úterý 5. června během půjčování.

Umiš číst v mapě? Vědomostní test pro děti, červen během půjčování.

Hrajeme si společně, zábavné odpoledne pro děti, červen během půjčování.

Knihy pro radost, výstavka knih, červen během půjčování.

Doplňovačka, kvíz pro děti z knih Zuzany Pospíšilové, červen během půjčování.

hermanice@kmo.cz, tel. v úterý 603 386 675

HOLVEKOVA 44, KUNČIČKY

BAVÍME SE UČENÍM!!! Projekt finančně podpořený Nadací Agrofert.

Bavíme se učením - výstava mapující průběh projektu podpořeného Nadací Agrofert, červen během půjčování.

Dámský čtenářský klub, třetí setkání Dámského čtenářského klubu, středa 20. června od 8.30 do 10 hod.

Závan ostravské nostalgie, tematický test pro dospělé, červen během půjčování.

Čtenářská výzva, výstavka knih k projektu Databazeknih.cz, červen během půjčování.

Kdo si hraje, nezlobí, stolní hry, hlavolamy, puzzle aj., červen během půjčování.

Prokličkej se Ostravou, zábavný tematický turnaj, červen odpoledne během půjčování.

Tvořilci, výtvarná dílna, metodou quilling vyrábíme berušky, červen od 13 do 15 hod.

Naše krásné město, soutěžní test o Ostravě, červen během půjčování.

O beruškách a o broučcích, čteme si z knížek Zuzany Pospíšilové, čtvrtek 21. června během půjčování.

kuncicky@kmo.cz, tel.: 599 522 216