

JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 1.1.2019 DO 31.1.2019

Den	Oběd	
Út 1.1.	<p>Varianta 1 Z3 Polévka hovězí s fritátovými nudlemi 250ml, Vepřový řízek přírodní 64g, Brambory s máslem 200g, Kompot 120g</p>	<p>Varianta 2 Z3 Polévka hovězí s fritátovými nudlemi 250ml, Čočka na kyselo 300g, Vejce 1ks, Okurky sterilované 1ks, Chléb 2ks</p>
St 2.1.	<p>Varianta 1 Z3 Polévka dýňový krém 250ml, Rybí filé na másle 64g (bez kostí), Kaše bramborová 100g, Kompot 120g</p>	<p>Varianta 2 Z3 Polévka dýňový krém 250ml, Zapečené těstoviny se salámem 350 gr, Okurky sterilované 1ks</p>
Čt 3.1.	<p>Varianta 1 Z3 Polévka česneková 250ml, Kuře na paprice 64g, Noky krupicové 200g</p>	<p>Varianta 2 Z3 Polévka česneková 250ml, Vepřové srbské rizoto 350g (se zeleninovým lečem)</p>
Pá 4.1.	<p>Varianta 1 Z3 Polévka dršťková 250ml, Lívance s ovocem a šlehačkou 3ks</p>	<p>Varianta 2 Z3 Polévka dršťková 250ml, Kuřecí cordon bleu 100g (smažené kuřecí prso plněné šunkou a sýrem), Brambory vařené 200g, Salát Coleslaw (zelný s majonézou) 120g</p>
So 5.1.	<p>Varianta 1 Z3 Polévka italská s těstovinou 250ml, Kuřecí roláda 100g, Kaše bramborová 200g, Kompot 120g</p>	<p>Varianta 2 Z3 Polévka italská s těstovinou 250ml, Vepřové nudličky na kari 64g, Rýže dušená 200g</p>
Ne 6.1.	<p>Varianta 1 Z3 Polévka hovězí s krupicí a vejcem 250 ml, Vepřové po zahradnicku 64g (se zeleninou), Rýže dušená 200g</p>	<p>Varianta 2 Z3 Polévka hovězí s krupicí a vejcem 250 ml, Knedlíky bramborové plněné uzeným masem 300g, Zelí bílé dušené 150g</p>
Po 7.1.	<p>Varianta 1 – Sanitární den Z3 Hovězí guláš 64g/250g, Chléb 2ks</p>	
Út 8.1.	<p>Varianta 1 Z3 Polévka cibulová 250ml, Vepřové nudličky po stroganovsku 64g (smetanová omáčka s rajským protlakem a citrónem), Rýže dušená 200g</p>	<p>Varianta 2 Z3 Polévka cibulová 250ml, Hovězí chilli con carne 100g/65g (hovězí maso, fazole, rajčatový protlak), Chléb 2ks</p>
St 9.1.	<p>Varianta 1 Z3 Polévka z bílého zelí se smetanou 250ml, Kuřecí holandský řízek smažený 90g, Kaše bramborová 200g, Salát z čínského zelí 120g</p>	<p>Varianta 2 Z3 Polévka z bílého zelí se smetanou 250ml, Lasagne (široké těstoviny), Boloňská italská směs 150g</p>
Čt 10.1.	<p>Varianta 1 Z3 Polévka vločková nemléčná 250ml, Vepřová játra na smetaně 90g, Knedlík houskový 3ks</p>	<p>Varianta 2 Z3 Polévka vločková nemléčná 250ml, Vepřová krkovice na bylinkách 64g, Brambory opékané 200g, Ďábelská omáčka 30g</p>
Pá 11.1.	<p>Varianta 1 Z3 Polévka frankfurtská s párkem a brambory 250ml, Rýžový nákyp s meruňkami 345g</p>	<p>Varianta 2 Z3 Polévka frankfurtská s párkem a brambory 250ml, Špeclé s kuřecím masem, smetanou a anglickou slaninou 350g</p>

Den	Oběd
So 12.1.	Varianta 1 Z3 Polévka krupicová s vejcem 250ml, Vejce 1ks, Špenát dušený 150g, Brambory vařené 200g
	Varianta 2 Z3 Polévka krupicová s vejcem 250ml, Vepřový guláš segedínský 64 g, Knedlík houskový 3ks
Ne 13.1.	Varianta 1 Z3 Polévka slepičí s masem a nudlemi 250ml, Kuřecí prsíčka se sýrovou omáčkou 64g, Těstoviny 150g
	Varianta 2 Z3 Polévka slepičí s masem a nudlemi 250ml, Vaječná omeleta s hráškem 200g, Brambory vařené s máslem 200g (máslo 20g), Kompot 120g
Po 14.1.	Varianta 1 Z3 Polévka čočková 250ml, Vepřové kostky v mrkvi se smetanou a hráškem 64g, Brambory vařené 200g
	Varianta 2 Z3 Polévka čočková 250ml, Bulgur se zeleninou a kuřecím masem 400g, Okurky sterilované 1ks
Út 15.1.	Varianta 1 Z3 Polévka uzená s kroupami 250ml, Kachní prsíčka na medu 64g, Rýže dušená 200g, Salát mrkvový s ananasem 120g
	Varianta 2 Z3 Polévka uzená s kroupami 250ml, Vepřová pečeně přírodní 64g, Zelí kysané dušené 150g, Špekové knedlíky 3ks
St 16.1.	Varianta 1 Z3 Polévka brokolicevá 250ml, Vepřová plec na smetaně 64g, Knedlík houskový 3ks
	Varianta 2 Z3 Polévka brokolicevá 250ml, Mořská štika na kmíně 64g (bez kostí), Kaše bramborová 200g, Kompot 120g
Čt 17.1.	Varianta 1 Z3 Polévka hovězí s kapáním 250ml, Kuře maminčino 340g (kuřecí stehno, těstoviny, játra, žampiony)
	Varianta 2 Z3 Polévka hovězí s kapáním 250ml, Placky bramborové 330g /2ks/, Melta černá káva 250 ml
Pá 18.1.	Varianta 1 Z3 Polévka cizrnová 250ml, Kynuté knedlíky ovocné 405g
	Varianta 2 Z3 Polévka cizrnová 250ml, Kuřecí nudličky se špenátem a smetanou 64g, Těstoviny 150g
So 19.1.	Varianta 1 Z3 Polévka jáhlová 250ml, Vepřové maso po burgundsku 64g (s rajským protlakem a červeným vínem), Brambory vařené 200g
	Varianta 2 Z3 Polévka jáhlová 250ml, Vepřové srdce na slanině 100g, Rýže dušená 200g, Okurky sterilované 1ks
Ne 20.1.	Varianta 1 Z3 Polévka kuřecí s masem a nudlemi 250ml, Kuřecí řízek smažený 90g, Kaše bramborová 200g, Kompot 120g
	Varianta 2 Z3 Polévka kuřecí s masem a nudlemi 250ml, Vepřový řízek smažený 110g, Kaše bramborová 200g, Kompot 120g
Po 21.1.	Varianta 1 Z3 Polévka bramborová 250ml, Vepřová pečeně přírodní 64g, Zelí bílé dušené 150g, Halušky 200g
	Varianta 2 Z3 Polévka bramborová 250ml, Fazolový guláš bez uzeniny 300g, Chléb 2ks
Út 22.1.	Varianta 1 Z3 Polévka z jarní zeleniny 250ml, Kuřecí řízek na bylinkách 64g, Brambory šťouchané 200g, Kompot 120g
	Varianta 2 Z3 Polévka z jarní zeleniny 250ml, Sekaná pečeně 90g, Omáčka rajská 150g, Knedlík houskový 3ks
St 23.1.	Varianta 1 Z3 Polévka zelná s klobásou 250ml, Vepřový řízek přírodní 64g, Kluzki 200g, Salát z červené řepy vařený s jablky 120g
	Varianta 2 Z3 Polévka zelná s klobásou 250ml, Špagety po uhlířsku 320g (s vejci)

Den	Oběd
Čt 24.1.	Varianta 1 Z3 Polévka špejcharova 250ml, Smažené rybí prsty 100g, Brambory s máslem 200g, Kompot 120g
Pá 25.1.	Varianta 1 Z3 Polévka gulášová 250ml, Těstoviny s mákem 345g
So 26.1.	Varianta 1 Z3 Polévka ragú 250ml, Sekaná pečeně 90g, Kaše bramborová 200g, Kompot 120g
Ne 27.1.	Varianta 1 Z3 Polévka pórková s ovesnými vločkami 250ml, Kuřecí maso na žampionech 64g, Rýže dušená 200g
Po 28.1.	Varianta 1 Z3 Polévka hovězí s nudlemi 250 ml, Rybí filé na kmíně 64g (bez kostí), Kaše bramborová 200g, Kompot 120g
Út 29.1.	Varianta 1 Z3 Polévka s droždovými nočky 250ml, Vepřový guláš 64g, Knedlík karlovarský 160g
St 30.1.	Varianta 1 Z3 Polévka bramborová 250ml, Zadělávané fazolky 150g, Vejce 1ks, Brambory vařené 200g
Čt 31.1.	Varianta 1 Z3 Polévka hrášková 250ml, Kuřecí stehno pečené 1ks, Kaše bramborová 200g, Salát z čínského zelí 120g

Změna jídelního lístku vyhrazena. Povolena odchylka gramáže +-10%. Nutriční hodnoty a informace o **alergenech v potravinách a v pokrmech** jsou na vyžádání u NT.

Datum: Ředitel: Ing. Chomič, MBA: NT: Šafrancová: VOZÚ: Čihařová: VSTÚ: Halušková: VS: Tavandzi: VS:Kocmánková:

.....